

外来リハビリ



始めました！

～健康維持と機能回復を
サポートします～



利用者様一人ひとりに寄り添い
最適なリハビリを提供します！

【対象となる方】

- ☐運動器の不調(関節、筋肉、骨など)
- ☐脳血管疾患(脳卒中など)後の方
- ☐廃用症候群の予防・改善希望の方
- ☐呼吸器疾患(COPD等)で運動療法が必要な方
- ☐他院でリハビリを受けていない方
- ☐定期的に通院可能な方

【外来リハの特徴】

- 医師の処方に基づいた安心のリハビリ
- 専門スタッフによる個別プログラム
- 無理のない運動で日常生活をサポート
- 定期的な評価で効果を確認
- 生活習慣や運動のアドバイス

こんな方にオススメです

- 最近、体が動きにくくなった
- 退院後の生活で自信が持てない
- 家事や歩行の負担を減らしたい
- 病気や手術後の回復を早めたい
- 定期的な運動、予防で健康寿命をのばす

医師に
外来リハビリ希望と
お伝え下さい



受付時間：平日 9:00～17:00

【ご予約・お問い合わせ】

☎011-222-2117

※制度上の都合で外来リハビリテーション
を継続・実施できない場合があります。
ご不明な点はスタッフまでおたずね下さい。

医療法人 創成東病院

〒060-0053 北海道札幌市中央区
南3条東3丁目13