

リハビリテーションサービスについて

福住の丘では定期的に、身体状況や実施状況をリハビリ計画書に基づいて評価し、ご本人様やご家族様にわかりやすく説明いたします。

通所リハビリテーション

在宅生活をされている要支援・要介護の認定を受けた方に「生活リハビリ」を中心とした専門職のリハビリやレクリエーション、入浴、食事などのサービスを提供します。

【定員】25名

【営業日】月曜～土曜日(祝祭日もご利用いただけます)
※年末年始(12月30日～1月3日)はお休み

【営業時間】9:00～17:30(サービス提供は10:00～16:15)

【対象者】介護保険で要支援・要介護と認定された方

【サービス内容】●ご自宅までの送迎 ●入浴
●個別リハビリテーション
●レクリエーション ●趣味活動

【対象地域】●豊平区全域 ●白石区一部 ●清田区一部
●南区澄川 ●厚別区大谷地西

訪問リハビリテーション

ご自宅に専門のリハビリスタッフが訪問し、心身機能の維持・改善や日常生活動作の維持向上に必要なサービスを行います。

【営業日】月曜～金曜日 ※祝祭日、年末年始(12月30日～1月3日)はお休み

【営業時間】9:00～17:30

【対象者】介護保険で要支援・要介護と認定された方

【サービス内容】●身体のリハビリテーション ●言語や飲み込みの訓練
●認知症リハビリテーション
●ご自宅での生活へのアドバイス
●介助等に関する家族への指導者

【対象地域】●豊平区全域 ●白石区一部 ●清田区一部
●南区澄川 ●厚別区大谷地西

ご利用までの流れ

担当ケア
マネジャー
に相談

見学・体験
申込み

利用申込み

ご利用開始

担当者会議
自宅訪問

利用判定
会議



介護老人保健施設 福住の丘

〒062-0021 札幌市豊平区月寒西1条11丁目3-10

☎011-857-7800 FAX 011-857-7801
fukuzumi@siseikai.or.jp

ホームページ www.siseikai.or.jp/fukuzuminooka

アクセス

【地下鉄】東豊線福住駅1番出口徒歩約5分

【中央バス】月寒2条西10丁目より徒歩約2分

月寒中央通11丁目より徒歩約2分



医療と福祉のネットワークであなたを全力でサポートいたします

医療法人 資生会



これから自分らしく、
いつまでもいきいきと



介護老人保健施設

医療法人 資生会 福住の丘

通所・訪問リハビリテーションのご案内

いきいきと生活したいという思いをお手伝いします

福住の丘では、利用者様が「これからしたいこと」、「これからも続けていきたいこと」を中心に、自分らしく充実した在宅生活が送れるよう、利用者様と一緒に計画したリハビリテーションを提供いたします。



高齢者や認知症の方の生活を支援 通所リハビリテーション

定員
25名

高齢になっても、認知症になっても、「自分らしい生活」を続けていくためのサポートをいたします。

日当たりの良い、
広々とした空間では、
トレーニングマシン
などの設備も充実。

1日の流れ

- 10:00 到着(ご自宅へお迎え)
朝の挨拶
健康チェック・ラジオ体操
本日のスケジュール決め
- 10:20 午前の**選べる活動**・入浴
- 11:50 口腔体操
- 12:00 昼食
- 13:30 午後の**選べる活動**・入浴
- 15:20 おやつ
- 15:50 帰りの挨拶
- 16:15 出発(ご自宅までお送り)



1日を楽しく過ごせる **選べる活動**

一人ひとりが自由に楽しく過ごせるよう、
たくさんのメニューをご用意しております。

楽しく脳を活性化!
・カルタ・トランプ・パズル・将棋
・麻雀・計算・書字などのドリル など

手先を使う、作る
・塗り絵・ちぎり絵・貼り絵・園芸
・刺し子・編み物・書道 など

体を鍛える
・リハビリ体操・散歩
・マシントレーニング など

表現する
・カラオケ・音楽療法
・パソコン・デジカメ など



暮らしを高める
・掃除・洗濯・買い物・料理 など

休む、癒し
・おしゃべり・メドマー(マッサージ機)
・ホットパック(温熱療法)・読書
・ぼーっとする など



訪問リハビリテーション

在宅生活をされている要支援、要介護の認定を受けた方のご自宅に専門のリハビリスタッフ(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)が訪問し、心身機能の維持・改善や日常生活動作の維持向上に必要なリハビリテーションを行います。

ご利用の流れ

- リハビリスタッフがご自宅へ訪問
 - ・血圧など健康チェック
 - ・体調確認
- リハビリ開始
 - ・必要に応じたリハビリを実施
 - ・ご本人やご家族へ状態の説明やアドバイス
- リハビリ終了



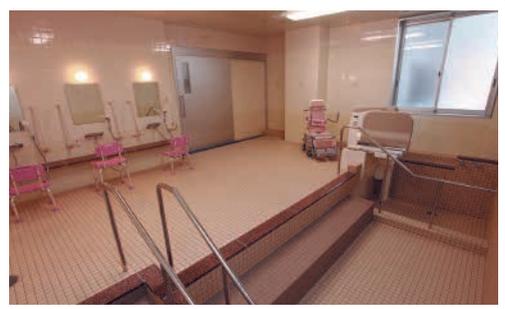
所要時間
通常**40分**

充実の設備で リハビリをサポート

みんなで楽しく作ったり、調理動作の訓練ができるキッチンです。高さの調節ができるので、車椅子の方も安心して調理できます。



▲上下に可動するキッチンでは車椅子からでも料理ができます



▲広い浴室にはリフト浴も完備