

## 利用までの流れ

- 1 お問い合わせ
- 2 見学・体験
- 3 千歳病院受診
- 4 自立支援医療申請
- 5 利用開始

## 費用

- 医療保険上の自己負担（1割～3割）がかかります。
- ※1割負担の方は1,100円～1,200円/回
- 自立支援医療制度をご利用されると、保険にかかわらず医療費が1割負担となり、所得に応じて月額負担上限額が設定されます。※上限額は個々異なりますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
- その他日用品代（おやつ含む）が1日300円かかります。

## 利用できる時間

- 月曜日～土曜日  
※日曜日・祝日はお休みします
- 時間  
9:30～15:30

## アクセス

JR 千歳駅から車で10分  
桂木1丁目バス停留所から徒歩5分

医療法人資生会 千歳病院  
〒066-0067 千歳市桂木1丁目5-6  
URL  
<https://www.siseikai.or.jp/chitose-hospital/>



## お問い合わせ先

TEL 0123-40-0700  
E-mail [psw@siseikai.or.jp](mailto:psw@siseikai.or.jp)  
担当 医療相談室 鑑水（やりみず）  
（受付時間 平日 9:00～17:00）

## 専門スタッフ



# 高齢者デイケア こもれび



- 心身に様々な変化やご不安を抱えていてもご本人、ご家族が安心していきいきと暮らせるよう、専門スタッフが心を込めてお支えるデイケアです
- さまざまな活動を通し、表面的な症状だけにとらわれず専門性を生かし、その方らしい魅力や個性を大切に引き出します
- ご利用者様を包み込み、元気を育む笑顔の輪を広げます

健康で安心してくらす社会創りに貢献します

医療法人 資生会

千歳病院

## 高齢者デイケアの対象になる方

- 物忘れが気になる方や閉じこもりがちな方
- 認知症、精神状態により日常生活に支障が出始めている方で通所の必要性を医師が認めた方

### 1日の流れ

9:00～	<b>お迎え</b> スタッフが朝自宅にお迎えに伺います。家族が送迎する際はご連絡ください
9:30～ 到着次第	<b>健康チェック</b> 看護師が血圧・体温などを測り体調確認をします
10:00～	<b>プログラム活動</b> リハビリテーションや創作活動、レクリエーションなど様々な活動を行い心身機能低下を防いでいきます
12:00	<b>昼食</b> 管理栄養士が考えた栄養バランスの取れたお食事を提供します
13:30～	<b>プログラム活動</b>
14:30～	<b>おやつ</b>
15:30～	<b>出発</b> ご自宅までお送りします

※入浴：利用回数によって入浴日数に制限があります。一度ご相談ください。

## 高齢者デイケアとデイサービスの違い

高齢者デイケアとデイサービスは、ともに認知症の方が施設に通って、心身の機能維持や回復を図るという目的は同じですが、下記のような違いがあります。

### 高齢者デイケア こもれば

1. 医療保険で行いますので、介護保険は不要です。
2. 医師をはじめとし、作業療法士、看護師などの認知症ケアに関する専門職の配置が義務づけられています。
3. 要介護認定を受ける必要がなく、1週間の通所回数に制限はありません。
4. 自立支援医療制度をご利用になれます。
5. 高齢者デイケアを利用されている方は、デイサービスを併用することもできます。

### デイサービス

1. 介護保険が必要となります。
2. 認知症ケアに関わる専門職の配置は義務づけられていません。
3. 要介護度およびケアプランにより、通所回数が決められます。
4. 利用料金に一定の上限額はなく、利用回数に応じた料金が発生します。

## 年間行事

季節ごとの行事に参加することで楽しいひと時を過ごし、利用者同士の交流や気分転換を図っています。

## 家族会

ご家族の皆さまの不安を和らげるため「家族会」の開催を予定しております。専門スタッフがご質問にお答えするなどご家族のケアも行います。

## 活動の様子

