

# 8月

## 自立訓練（生活訓練）プログラム

『蓮げ荘』

個別プログラム…支援計画の話合い、振り返り、買物支援(希望者募る)、居室清掃、保清、身だしなみ、運動、体操、社会資源見学etc

日	月	火	水	木	金	土						
※流しそうめん・炭焼きデイは天候を見ながら、プログラムを変更して行っています。				8月1日	8月2日	8月3日						
				調理	脳トレ 外活動	調理	掃除 図書館	休み				
				Wiiレク・スポ		居室清掃・個別 P						
8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日						
休み	調理	掃除 脳トレ	調理	脳トレ 外活動	えこりん村へ 行こう (雨天時変更)	調理	脳トレ 外活動	調理	掃除 図書館	休み		
	ウェルネス体操 ウォーキング		全体清掃			スポーツ (パークゴルフ・散策)		居室清掃・個別 P				
8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日						
休み	調理	脳トレ	調理	脳トレ 外活動	調理	脳トレ 図書館	調理	脳トレ 外活動	調理	掃除 図書館	休み	
	Wiiヨガ		ウェルネス体操		全体清掃 買い物(トライアル)		夏祭り準備		居室清掃・個別 P			
8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日						
休み	調理	掃除 脳トレ	調理	脳トレ 外活動	調理	脳トレ 図書館	調理	脳トレ 外活動	調理	掃除 図書館	調理	出店準備
	DVD鑑賞		夏祭り準備		全体清掃 買い物(千歳パセオ)		Wiiレク・スポ		夏祭り準備		千歳病院 夏祭り	
8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日						
休み	調理	掃除 脳トレ	調理	脳トレ 外活動	調理	脳トレ 図書館	調理	脳トレ 外活動	調理	掃除 図書館	休み	
	やさしいストレッチ ウォーキング		スポーツ (野球・散策)		全体清掃・蓮げ会 買い物(ホームック)		カラオケ		居室清掃・個別 P			